

Séance 24 / Cycle 6 Top CD sur balle coupée + Déplacement

Echauffement : 10Min

Loisirs
Débutants

Temps de la
séance : 1heure

Chacun son camp !



Explications du schéma ci-dessus

Envoyer le maximum de balles dans le camp adverse avant le temps imparti.



Obligation
d'envoyer 1 balle
par 1 balle.

