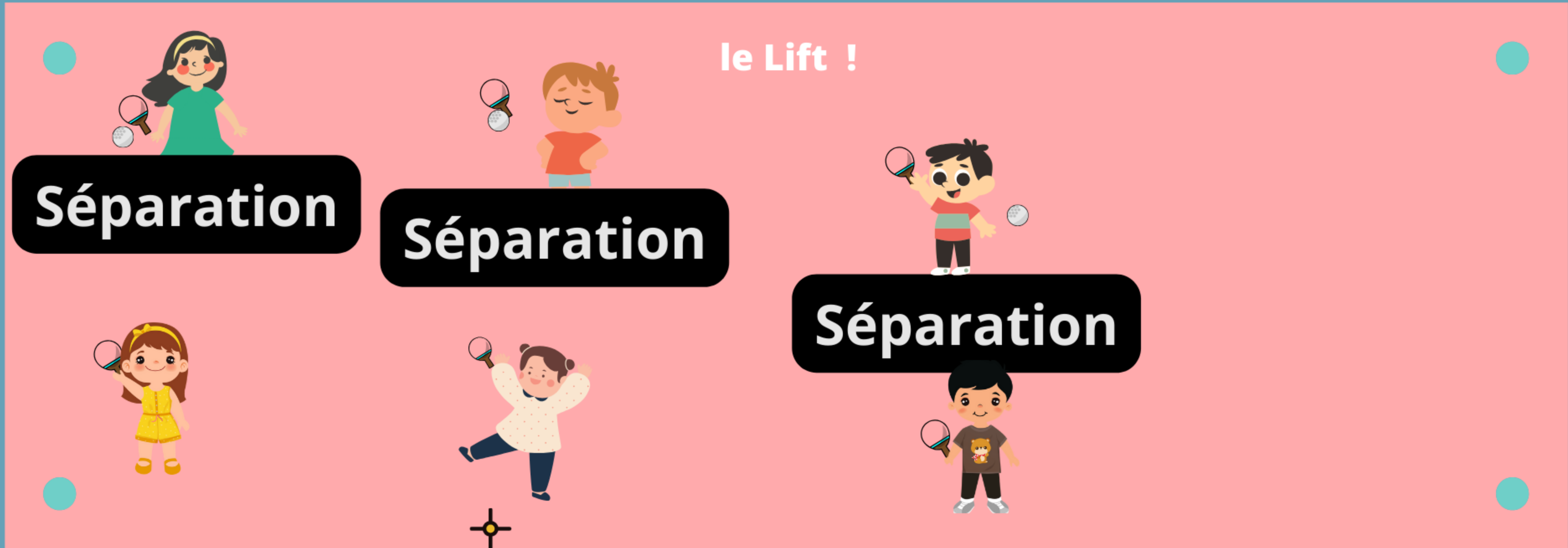


Echauffement : 10Min



Explications du schéma ci-dessus

Essayer de renvoyer la balle de l'autre côté de la séparation en liftant la balle. Le joueur essaie de froter et de ne pas taper dans la balle. La trajectoire de la balle devient donc une courbe.

Séparation

