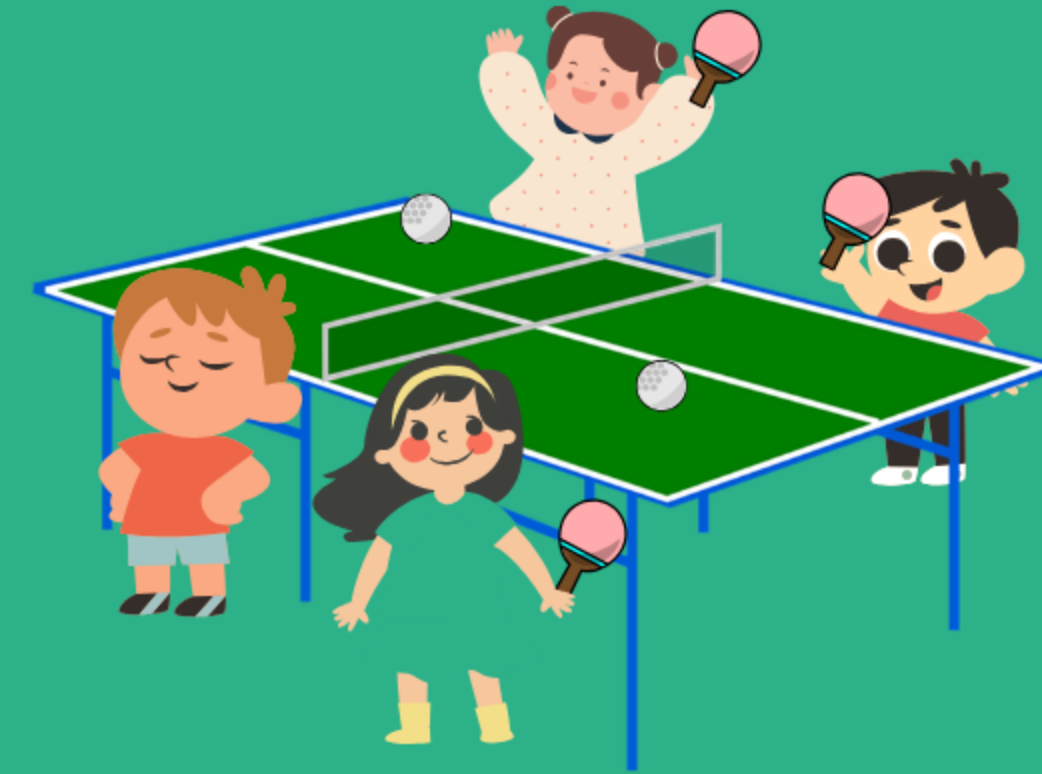
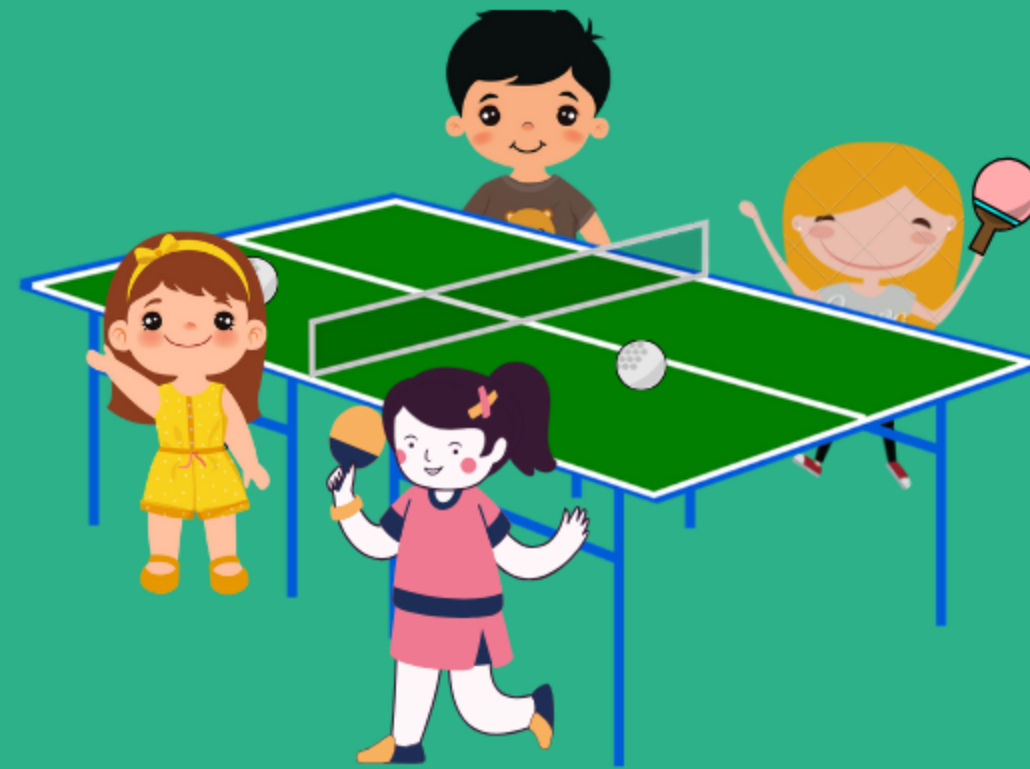


Echauffement : 10Min



revers sur demi-table



Explications du schéma ci-dessus



Jouer sur la demi table sans filet.  
situation en revers avec 1 ou  
plusieurs rebond.

Changer les partenaires.

